



## 10-ый Байкальский Ледовый Марафон «За сохранение чистых вод»

Свой рассказ о 10-м Байкальском марафоне я хочу начать выражением глубокой благодарности команде Байкальского Ледового Марафона «За сохранение чистых вод», без которой не было бы ни 10-го БЛМ, ни многих предыдущих. В первую очередь – своей семье, и затем – всем другим нашим партнерам и помощникам. Их имена мы отныне сохраняем уже не только в своей памяти, но и на юбилейной стеле БЛМ.

Стела, высотой более полутора метра, с подсветкой, была качественно изготовлена компанией «Престиж-Сервис» (Иркутск) к нашему юбилейному марафону. На ней – более 600 фамилий участников забегов БЛМ, и тех, кто внес вклад в реализацию нашего проекта. Сегодня Стела выставлена на стойке администрации конференц-отеля «Маяк» в Листвянке, где в последние годы проходили торжественные церемонии награждения победителей марафона, и персонал которого всегда качественно обслуживал спортсменов, и предоставлял посильную помощь Оргкомитету БЛМ.

### Перед стартом 10-го БЛМ

Для нас, организаторов, нынешний БЛМ был не просто очередным 10-м забегом по льду Байкала, он стал определенной вехой нашей жизни. И на своем совете мы решили, что проведем 10-ый БЛМ достойно, пусть и без спонсоров.

Подготовка была, как всегда, сложной. Хватало и рутины, и «разборок» с теми, кто поздно подал заявку, не соответствовал требованиям БЛМ или «отстаивал» свое право на участие. Но было и главное – азарт, волнения, поиск решений возникавших проблем.



### Памятная Стела БЛМ:

-684 имени: бегунов -630 (из них 165 – россияне, из которых многие участвовали неоднократно; 54 человека – имена тех, кто помогал осуществлению БЛМ; внизу справа – логотипы 16 компаний, общественных организаций, и 2-х прибайкальских территорий (см. на стр. о партнерах).

Выбор, прокладка и маркировка ледовой трассы будущего Марафона на льду Байкала – это и творчество, и риск, и ответственность. Как известно, в год на Байкале регистрируется до 2000 подземных толчков, колебаний земной коры, и каждый толчок зимой – это новая трещина в ледовом панцире Байкала. И конечно, фактор живого, а значит – дышащего- Байкала никто не отменял.

Марафон по льду древнейшего озера – это бег над сложным, далеко неизведанным организмом, продолжающим активно жить подо льдом... Но это если относиться к Байкалу как к земному, физическому природному явлению. А Байкал – это не просто озеро, наполненное самой древней и насыщенной кислородом (на 150 % больше нормы!) водой. Это явление, которому поклоняются не только местные племена и народы, но и все те, кто побывав на Байкале, смог проникнуться его глубинной сутью. Для таких людей Байкал – это живое существо, одновременно и всемогущее, грозное своей непредсказуемостью, и в то же время – попавшее в определенную зависимость от человека, дерзнувшего вмешаться в природные процессы, изменить их своими, часто непродуманными действиями. И напомнить о необходимости относиться к Байкалу как действительно к Всемирному наследию – вот одна из главных задач Байкальского ледового марафона.



Про наши ледовые проходки и ледовую ситуацию мы уже рассказывали в 2-х рассылках, предшествующих БЛМ. Потому в этой части повторяться не будем. Отмечу только, что сложности в подготовке трассы были связаны прежде всего с тем, что наш профессиональный «ледовый устроитель трассы» - отличная компания ООО «Первая экспедиция» - не смог быть с нами в этом году. Получив перспективный подряд на севере области, они за 2 месяца проинформировали нас о невозможности своего участия в подготовке БЛМ. Пришлось пересматривать техническое содержание трассы в новых условиях. С этим тоже справились, в том числе и совместно с нашим коллегой Константином Мамаджановым (директор ООО «Спутник-Байкал», автор проекта «Меридиан-105»), которому выражаю благодарность за обустройство и обеспечение работы базового лагеря на 21 км БЛМ.

## Не исполненные планы. Осуществленные задачи.

На 10-ый БЛМ, признаемся, в наших планах было допустить на ледовую трассу не менее 250 человек. Но в таком случае мы рассчитывали на обещанную финансовую помощь со стороны властей.

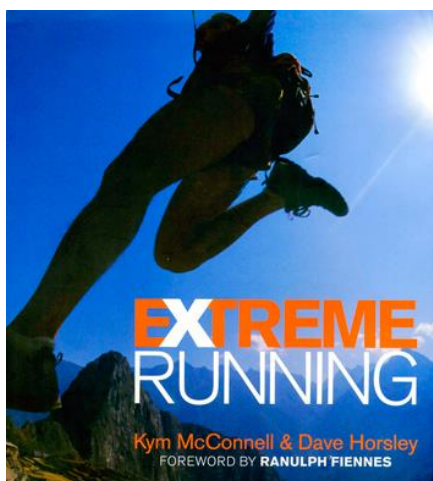
Ведь БЛМ уже стал своеобразной визитной карточкой зимнего Байкала, и вносит свой вклад в местную экономику, в продвижение зимних туристско-рекреационных возможностей Байкала, здорового образа жизни на Байкале. А хорошо организованная трасса на льду Байкала – отличная площадка для разносторонних мероприятий, событий. Бери, местная власть, эту трассу ледовую после БЛМ, и используй на благо местного населения! Можно Байкальскую милю для детей организовать, поддержать, и тем самым реанимировать популярный и нужный проект 105-го меридиана (это, кто не знает – ледовая база на середине Байкала), эколого-просветительские акции проводи... Можно воплотить многие замечательны фантазии, т.к. зимой именно лед предоставляет удивительную возможность прочувствовать величавую красоту Байкала, зарядиться его космической энергетикой.





Но..., властям было не до Байкальского ледового марафона. Тут чемпионат мира по хоккею с мячом в Иркутске подоспел, затем и Олимпийские игры в Сочи... Короче, забот у местных властей хватало, и на БЛМ она, по сути, махнула рукой... А вспомнила, по большому счету, за 2-3 дня до начала 10-го БЛМ.

И тут «власть» заявила, что Байкальским Ледовым Марафоном откроется Зимниада-2014 (Зимниада – это фестиваль зимних игр на Байкале). Вот тогда накалились телефоны в офисе «Абсолютной Сибири», а постоянные звонки на мобильники стали мешать координации предстартовых мероприятий БЛМ. Всем вдруг стало важно знать: почему будут бежать по льду, куда и сколько побегут, и зачем живут в Байкальске так много иностранцев, и в таких условиях .... И с бурятской стороны и с родной иркутской чиновники лихорадили наш офис вопросами и запросами, утверждениями, что лед непрочный, и что риску мы подвергаем иностранцев (про наших, российских, спортсменов при этом ни слова...).



Дорогие вы наши чиновники! – зывали мы. Мероприятие БЛМ организуется уже десятый год подряд, и все у нас проводится по плану: и промеры льда периодические, маркировка – своим ходом, и с МЧС и ГИМС мы в постоянном и тесном рабочем контакте... Ну не виноваты мы в том, что так запоздало распоряжение о Зимниаде, и в том, что БЛМ уже известен не только далеко за пределами Иркутской области, но и за рубежом; и в Байкальске мы будем размещать не только иностранцев, но и наших, российских спортсменов. И то, что они

там будут жить, это наш небольшой, но конкретный вклад в поддержку местных жителей, оставшихся без работы после закрытия БЦБК....

В итоге, надо признать, местная власть так и не использовала те возможности, которые предоставлял всем Байкальский ледовый марафон. В том числе и для собственного пиара, и для продвижения зимних возможностей нашего региона. А ведь для освещения БЛМ приезжала такая известная телестудия как ПиСиДжи Фильмз из США (она сейчас работает над программой-шоу «Только в России»), добрались до Байкала другие известные фото- и киножурналисты: среди них снова –шотландка Луиза Муррей, влюбленная в зимний Байкал (она в прошлом году на страницах Daily Mail, Mail Online разместила свой яркий репортаж о 9-м БЛМ со ссылками на туристские возможности Байкала) ... При этом каждый из них сам оплачивал свою поездку, и на это затрат из областного бюджета не требовалось. А ведь можно было им предложить пошире посмотреть (а затем – и показать) зимние ресурсы Байкальского региона! Свозить на Малое море, на Ольхон, а то и еще севернее. ... Но даже на то, чтобы помочь организацией действительно торжественной встречи участников Байкальского ледового марафона на финише, у власти воли и понимания важности момента не хватало... Вот и встречали мы вас, участников БЛМ, силами Оргкомитета да нескольких местных жителей, и представителя СБАТ (Сибирской-Байкальской Ассоциации туризма). А ведь некоторым из спортсменов сразу после финиша приходилось оказывать физическую помощь, а кому-то перед самым финишем – и моральную. Особенно тяжело перед



финишем пришлось тогда, когда через 3.5 часа после старта из истока Ангары подул боковой пронизывающий ветер, сковывавший движения и подавлявший психику и без того уже уставших атлетов...

Мы конечно и сами свозили те важные СМИ на Масленицу 02 марта в Тальцы, оказали посильную помощь в других орг. моментах в целях более эффективного пребывания этих журналистов на Байкале. Остается надеяться, что наши административные органы, ответственные за развитие туризма и спорта в Иркутской области, поймут, чем стал БЛМ для нашего региона, и может в следующем году отнесутся к нему иначе...

### **Небольшое отклонение от темы: приятные новости накануне старта**

1. Трое прославленных путешественников-экстремалов планеты на страницах журнала «Высокая жизнь» (издается British Airways) определили 6 самых интересных приключенческих путешествий в 2014 г., среди которых была обозначена и поездка на Байкальский Ледовый Марафон.
2. К нам в офис прямо из Лондона была доставлена табличка-знак Всемирного Дня Ответственного Туризма (WRTD). Уже третий год подряд ООО «Абсолютная Сибирь» становится пока единственной компанией в России, имеющей право использовать символику, ресурсы WRTD. Наша деятельность снова признана соответствующей принципам Кейптаунской декларации Ответственного Туризма. Один из наших проектов «ТОФЫ: ДРЕВНЕЙШИЕ ОЛЕНЕВОДЫ ПЛАНЕТЫ» получил свою оценку и за рубежом. Мы продолжаем работать над этим проектом, и не дожидаясь властей приступили ко второму этапу этого проекта, направленного на поддержание исконной культуры тофов, создание рабочих мест в Тофаларии посредством устойчивого, социально-ответственного туризма.



### **10-ый БЛМ – количественный и качественный триумф российских участников**

В ходе подготовки к БЛМ до нас доходила достаточно резкая критика нашего решения взимать с участников стоимость базового пакета.

Напомню, кроме собственно регистрационного/стартового взноса такой пакет включал 2 ночи и 2 дня проживания, питание и трансферы.

Раздавались заявления, что мы специально так делаем, чтобы было меньше россиян на нашей трассе БЛМ, что полностью подстраиваемся под иностранцев, дабы больше заработать, и т.п. Некоторые даже попытались посчитать наш суммарный доход путем простого вычета прямых затрат из возможных поступлений, не учитывая при этом, что подготовку очередного марафона мы начинаем как минимум за полгода. Да и на энтузиазме одном такой проект не вытянешь.



Как сторонник планетарного мышления я поддерживаю мнение Толстого Л.Н. о вреде патриотизма, как оружия власть имущих для одурманивания населения. Но иногда все-таки хочется быть патриотичным. Потому была поставлена задача, чтобы на 10-м БЛМ соотношение иностранных и российских бегунов было 50 на 50. И такую задачу мы недовыполнили совсем чуть-чуть, и по объективной причине (из 145 вышедших на старт бегунов 70 человек были россиянами).

Могу с уверенностью констатировать, что в этом году мы поддержали не только местных



наших марафонцев, но и всех россиян. Т.к. наши затраты на 1 бегуна были выше, нежели заявленная стоимость пресловутого пакета для соотечественников (для россиян стоимость была в 2 раза ниже чем для иностранных граждан). И мы гордимся, что наша команда, наш малый Байкальский бизнес, несмотря ни на что смогли осуществить юбилейный выпуск БЛМ так, как это было. Мы стали сильнее...

Но не исключаю, что в 2015-ом – в финальный год Десятилетия, провозглашенного ООН как декада действий и акций «Вода для Жизни», мы прислушаемся к рекомендациям «юбилейных» бегунов-россиян. И повысим ставку для соотечественников. (Иркутян прошу не беспокоиться, т.к. традиционная иркутская «обойма» остается неприкасаемым составом, и пока есть наш БЛМ – с вас никогда не будут брать регистрационный или стартовый взнос).



В этом году хотелось нам пригласить в гости на 10-ый БЛМ наших добрых друзей и участников, которые были с нами, поддерживали нас в сложные времена в течение ряда лет.

Прежде всего, близкого нам и по духу, и отношению – Юрия Вячеславовича из Москвы всегда с готовностью помогавшего БЛМ. Были бы рады снова видеть австралийку Мэйбриг Праль –

обладателя мирового рекорда среди женщин в марафонском беге по льду; уникального рекордсмена из Германии, сотворившего первый ледовый дуатлон на Байкале – Штефана Шлетт ( он – единственный иностранец, участвовавший 4 раза на БЛМ); «чудесного испанца» Сальвадоре Кальво ( вспоминаю яркий триумф испанцев на 8-м БЛМ: 2-е,3-е и 4-е места были за испанцами, пусть и опытными бегунами, но никогда не бегавшими в наших условиях); не

менее чудную москвичку Марию Шальневу, подарившую прекрасный и самый объемный фоторепортаж о 8-м БЛМ; Геннадия Васюкевича из древней Твери, неоднократные участия которого в БЛМ всегда сопровождалась ярчайшими и очень полезными путеводными записками о Байкале, истории края и достопримечательностях, советами...

Этим планам не суждено было осуществиться. С одной стороны, побоялись, что накануне и в течение 10-го БЛМ не будет времени, психологических и физических ресурсов, и не сможем уделить достаточно внимания некоторым гостям. Для других наших гостей банально не хватило материальных ресурсов, чтобы оплатить авиаперелет.

Но мы помним всех тех, кто бегал, кто помогал – морально, физически и материально.



## СТЕЛА: Друзья и партнеры, спонсоры. Память.

Глядя на нашу Стелу, стилизованную под льдины Байкала, состыкованные вместе, я вспоминаю не только имена или лица многих-многих бегунов БЛМ. В памяти являются моменты, когда Байкал широко открывает свои фибры в полуметре от колес машины; как десяток микроавтобусов строгим порядком идут по льду с одного берега – на другой... как срочно перемаркируется ледовая трасса, как в течение 20 минут низкой поземкой заматывается снегом только что подготовленная трасса марафона... Часто, когда имена путаются в памяти, все-таки возникает почти четкий образ того самого, все-таки запомнившегося бегуна. Хорошо помню Роба и Маурин Джексона из ЮАР, Дэвида Брайна из США, глубоко восхищенных людьми и природой Байкала; того самого Удо Мюллера из Германии – первого иностранного участника БЛМ на его первом старте, написавшего затем популярную статью «Бег 1000 метров над землей»), Дмитрия Иванова ( побывав на БЛМ получил больше сил и зарядки, чем отдал), «Фрау Марафон Планеты» - Бриггитту Бирмански, после финиша воскликнувшую « Я – слышу Байкал, и влюблена в него..», Юрия Сладенникова – с улыбкой, так легко пробежавшего через Байкал, что казалось, - и финиша не заметил; Владимира Бережных традиционно на страницах своего Прибайкалья всячески поддерживающего БЛМ; Крис Хитона и Люси Уорд из Великобритании, под эгидой БЛМ собравших существенные суммы для пожертвований на благие цели; «горячего парня» из Сибири Андрея Стадник; австрийских братьев-горцев, отважную Луизу Муррей из Шотландии; Алексея Ильина из Листвянки, наших спасателей, всех местных бегунов; и несомненно - Хигучи Ясуаки, и «японского зайца» Накадате...И того забавного немца, категорично не поддававшегося на уговоры МЧС сойти с дистанции , и все-таки пешком в темноте доковылявшего до финиша (Лэйел не был дисквалифицирован , его продолжали сопровождать, чтобы не сбился с трассы, а в итоге он даже получил кубок «За волю к победе»)...., ...



Кроме логотипа «Абсолютной Сибири» на юбилейной стеле БЛМ находятся логотипы партнеров и спонсоров БЛМ, которые кто морально или физически, а кто материально помогали нам в течение 10 лет. Также есть и логотипы организаций, которые ассоциируются с БЛМ. Здесь расположены гербы Иркутской области и Бурятии, чьи «берега» неоднократно, но «увы» - безуспешно мы посылно пытались сблизить хотя бы на ледовой трассе во благо Байкала и его населения. Под гербами Иркутской области и Бурятии, более подразумеваются простые люди Байкальского края нежели административные территории, примыкающие к Байкалу или региональные чиновники (хотя несколько их имен заслуженно стоят на стеле). А далее следуют:

- логотип **Всемирного Наследия ЮНЕСКО**,

- знак **Всемирного Дня Социально-Ответственного Туризма (WRTD)**; на палатке базового лагеря на 21 км трассы кроме флага БЛМ можно было видеть и флаг WRTD.



- **Байкал Байк Трофи** -6-этапная велогонка на о-ве Ольхон, которую «Абсолютная Сибирь» поддерживает в целях продвижения событийных проектов, не наносящих вред уникальной эко-системе острова Ольхон и как альтернатива массовому автотуризму,
- **Байкальский Биосферный заповедник** – наш нравственный партнер и помощник;
- **«Грин Кап»** - т.е. «Зеленый Кубок», ассоциация серии всемирных дуатлонов,
- **СБАТ- Сибирская-Байкальская Ассоциация туризма**, членом которой мы являемся и чьи цели разделяем;
- отель **Кортъярд Мариотт Иркутск Сити** – любезно поддержавший российских бегунов в 2011 г.;
- **Ассоциация «Байкальская Виза»**, оказывавшая посильную поддержку БЛМ в орг.вопросах,
- **отель «МАЯК»**, неоднократно являвшийся «штаб-квартирой» БЛМ и пристанищем его участников,
- Компании-спонсоры БЛМ : **ТНК-ВР** (2007-2008), **Локум Хостинг** ( Москва, 2009-2010), **Хухтамаки** ( финский производитель биоразлагающейся посуды -2011; нашими усилиям эта продукция стала известна на рынке Прибайкалья), **ВИП-Трэвл** ( 2012г.), **EagleMedSports** – партнер в 2013 предоставивший призерам 3 очень ценных приза – биостимуляторы мышц)
- логотип немецкой турфирмы **«БайкалЭкспресс»**, с которой мы начинали БЛМ



## Главные достижения 10-го БЛМ: Физические и Нравственные

Рады достижениям всех наших участников. Все они смогли, каждый по-своему постичь Байкал, преодолев свою ледовую дистанцию.

Не скрою, что рад первому месту икрутянки Дарьи Манзий в женском зачете. Уже не юниорка, хотя самая молодая – она в абсолютном зачете была 21-ой (+ 44 минуты от лучшего результата).

Рады за самую представительную (после японцев из клуба «Беголюбы») команду красноярцев, ярко выступивших в нынешнем БЛМ.

Здорово, что наш Аркадий Калихман (самый взрослый из всех марафонцев БЛМ, 1947 г. рождения), остался первым на дистанции целого марафона в ветеранской группе. Именно Аркадий с другом (и с «шуткой про китайцев занявших Танхой») 41 год назад впервые пробежал 42 км через Байкал. Кстати, Аркадий- единственный, кто не пропустил ни одного БЛМ. И наш Солбон Будажапов из солнечной Бурятии – тоже в первых рядах среди ветеранов на полумарафонской дистанции.

Добежал до 10-го БЛМ и Василий Михайлович Горбунов –легендарный якутский супермарафонец, уже оббежавший вокруг планеты. За неделю до старта 10-го БЛМ Василий совершил свой очередной «ультра» пробежав от Усть-Куйги до Иркутска 964 км за 22 дня.

Честно скажу, немного сомневался, что первыми к финишу в абсолютном зачете придут россияне. Потому как знал, что посоревноваться с ними едут от природы генетически хорошо сложенные, опытные атлеты. Например, думал, что реальную конкуренцию нашим лидерам составит датчанин, проживающий в Ирландии – скандинавских кровей –36-летний Торбен Даль. В 2011 он был первым на Марафоне Полярного Круга в Гренландии (03:02:57), и – четвертым на Марафоне Белого Континента в Антарктиде. Как только «пробил» его анкету, я сразу спросил у коллег: «А Федор Свешников заявлялся?». Выяснилось, что на тот момент -еще нет (Федор послал свою заявку на полмесяца позже Даля). Затем еще звонил



Калашникову, интересовался как он готовится и какую обувь оденет на это раз... Были волнения, т.к. хотелось, чтобы и на этот раз основной кубок остался в России...

Несомненно, мы довольны, что иркутянин Сергей Калашников удержался в тройке первых финишеров, отпустив красноярца, но не пропустив Торбен Даля.

Рады первому результату на 10-м БЛМ москвича Федора Свешникова. Наблюдая за ним во время его повторного участия в БЛМ в прошлом году, я еще тогда подумал, что Федор будет возвращаться на лед Байкала, пока не придет первым. Была какая-то особая сила в его молчаливой степенности или скромности, целеустремленность в его фигуре, в статном стиле его бега... Вот Федор и пришел первым. А может и Торбен Даль еще вернется на Байкал? ..

Но и те, кто пришли следующими за первыми или в замыкающих рядах БЛМ, не проиграли. Главное, это достойным образом и сугубо лично отнестись к своему пребыванию на льду Байкала, прочувствовать его мощь, зарядиться его энергетикой. И впечатления, и добрые слова многих бегунов БЛМ уже свидетельствуют об этом, что это так и есть.

Еще 2-3 года назад, когда после очередного БЛМ мы любопытствуя просматривали статьи о БЛМ, дискуссии в инете, то чаще всего участники обсуждений или авторы материалов, образно говоря, крутили пальцем у виска относительно наших «домыслов» о дышащем Байкале, его связи с Космосом. Или снисходительно ухмылялись по поводу этих наших «размышлений». Однако на своем маленьком уровне, но на обязывающей нас акватории, мы продолжали ненавязчиво, вполголоса (если не считать предстартовый порядок почитания Байкала) говорить о том же.

Я уверен, что наши гиды –координаторы БЛМ Ольга и Люба Белоусовы, Николай Алексеев и другие при общении с вами с чувством говорили о Байкальском феномене, одушевляя этот великий водоем – колодец планеты Земля. И если кто-то из команды 10-го БЛМ



слегка и тушевался вслух

высказывать подобные мысли, то уже на самой поверхности души эти представления были само собой разумеющимися и гармоничными...

Потому самым высоким и нравственным достижением для нас стало то, что многие участники, постигшие Байкал 01 марта 2014 г., искренне заговорили, а некоторые и без стеснения стали писать о живом, дышащем Байкале. О его созидательной энергетике- ауре, о возможности чудесного мысленного диалога с Байкалом.

Все те (а их с каждым годом становилось больше), кто перед стартом БЛМ не чурался стаканчика с «белой пищей», не забывал в своих мыслях вспомнить про Байкал и с чистым сердцем отдать свою дань почитания, создавали положительную энергетiku и сознательные (на уровне ДНК!) вибрации. Вероятно, это до сих пор и помогает устроителям благополучно провести этот уникальный ледовый старт на Байкале. И тому есть подтверждения. Одно из них- это то, что Байкал обеспечивает бегунам БЛМ возможность пройти ледовую дистанцию, прежде чем широкими трещинами развести свой лед. Это уже отметили многие бегуны.



Так было в позапрошлом и прошлом годах. Тогда задержавшиеся на ледовом трансфере бегуны и устроители БЛМ из-за подвижки льда не смогли уже пройти по обозначенной трассе, и вынуждены были долго колесить по льду, найдя проход только у деревни Б. Коты. Так было и в этом году. Когда уже во время награждения лед в км 8-9 от Листвянка, прямо на траверсе трассы БЛМ раздвинулся на 5-6 метров. Это была именно та, заснятая г-ном Масаки Накамура вечером, станова трещина, которая протянулась от дальнего за Листвянкой мыса до мыса Толстый. Вот так примерно она выглядела в 8 км от берега на следующий день, когда только заново стала смерзаться (фото слева посередине), а на третий день -сомкнулась. Когда Байкал снова «вдохнул» в другом месте.



Местные ученые «спецы» и тогда, и в этом году прочили, что из-за больших разниц ночных и дневных температур, лед по траверсу БЛМ будет неизбежно и непредсказуемо рваться, ходить в трещинах. Правда, обычно в таких условиях именно так и происходит ... Но у нас на БЛМ все получалось вопреки прогнозируемым обстоятельствам. Хотя и метеосводки тоже всегда и по-разному «шептали».

Прагматик, скептик ли или обычный нигилист сразу поставят под сомнение подобные утверждения. Но сами они не найдут тому толкового или вразумительного объяснения. Мы же не ставим своей целью что-то доказывать или кого-то убеждать. Осознание не рождается из догмы. И у нас, похоже, уже есть единомышленники, потому как, и сами Вы, уважаемые бегуны, похоже заболели такой логичной метафизикой.

Из иностранных участников первыми в таком ключе заговорили японец Ясуаки Хигучи и австралийка Мейбриг Праль, а из россиян, кажется, первыми были Николай Суставов и Мария Шальнева. Читайте ниже про опыт и впечатления некоторых наших бегунов .



**Мейбриг Элизабет Праль** (неоднократная чемпионка Австралии по скай-дайвингу, на Байкале установила мировой рекорд марафонского бега по льду—03:51:11): «Солнечным и морозным утром 2012-го мне повезло стоять вместе со спортсменами со всего мира, благословляя это древнее и священное озеро. Это традиция умиротворения Байкальского бога Бурхана в надежде безопасного перехода через озеро. Было честью произнести благие слова... Не так далеко от финиша какая-то огромная птица вдруг вылетела прямо на меня и уже пролетая над моей головой, добрым криком поприветствовала, будто бы говоря «ты почти уже здесь...». Никогда этого не забуду! Бурхан этим днем был добр к нам; прогнозируемые ветра до нас не дошли, и нам был подарен отличный солнечный день.»



**Хигучи Ясуаки** (создал клуб бегунов, назвав по-русски «Беголюбы», на X БЛМ привез свою команду):

«...Я был так впечатлен красотой природы Байкала и его силой, что даже своими костями почувствовал, что как живому существу, мне надо быть рядом с этим Озером. После моего первого забега по озеру Байкала, я решил вернуться снова и уже три раза участвовал в забеге. В этом году я впервые постарался пробежать целый марафон, что хотел сделать уже долгое время. Я много тренировался и участвовал, каждый из этих забегов посвящая Байкалу. Наконец, моя мечта осуществилась. Я пробежал с одного берега на противоположный, получив массу удовольствия от общения с великой природой Байкала. Я хочу возвращаться к этому благословленному озеру каждый год. Спасибо тебе, Байкал!»

**Николай Суставов:** «Я оказался второй раз здесь потому что неправильно «побурханил» в прошлом (т.е. не задобрил Бурхана, духа Байкала). Я попросил преодолеть марафон, а это неправильно. Это равнозначно покорению Байкала, а Байкал покорить нельзя. Судороги случились два раза, на тридцатом километре, на тридцать девятом. У Бурхана нельзя просить разрешения покорить, нужно просить разрешения ступить во владения Бурхана – озеро Байкал.

**Мария Шальнева:** «Для того чтобы общаться с природой не нужно быть шаманом, не нужно есть галлюциногенные грибы и кактусы. Нужно просто быть чутким и благодарным гостем владений природы, за что тебе будет позволено полностью насладиться ее дарами и красотами, захватывающими дух.»



И еще вот как ниже описывают свои впечатления и ощущения некоторые из наших юбилейных бегунов.



**Юрий Демичев:** «Местные жители очень трепетно, и с огромным уважением относятся к Священному Озеру Байкал, он для них живой, они с ним говорят, они его просят, он для них дает пищу, воду, он для них все! Это не поклонение языческому богу, а это уважение к живому существу, он просто для них живой! Все это за короткий день они смогли вложить и в нас, я думаю каждый на старте проникся огромным уважением и каждый попросил разрешения пробежать по его льду. Как нам сказали Байкал, нельзя покорить и выходить с такими мыслями, на старт, он должен Вам разрешить пробежать и тогда он даст Вам сил и все получится... Утром я проснулся, перед отъездом вышел на озеро, встал на колени на льду, и сказал огромное спасибо Озеру Байкал, огромное человеческое спасибо за все то, что он мне дал, за силы,

веру в самого себя, что все можно преодолеть, когда все против тебя, за чудесные эмоции и за потрясающие впечатления. И хочется закончить словами с медали «МИЛЛИОНЫ ЛЕТ БАЙКАЛ ЖДАЛ ТЕБЯ!» Поверьте, он ждет каждого из Вас. в это просто надо верить!»

**Илья Жаринов:** «Пересекая Байкал, ты понимаешь на сколько он Могуч и Силен! Это Живой Организм! Закованный в лед, он продолжает жить! Он бурчит и трещит, и иногда кажется, что огромные киты бьют своими хвостами по ту сторону льда и вот-вот проломают, этот с виду неприступный лед!»



**Константин Копач:** «...Страсть и поклонение организаторов Великому Байкалу передалась и нам, все разговоры об Озере, как о живом организме, о единственном свидетеле мироздания, о священном тотеме... В этом старте нужно видеть не только спортивную или экстремальную составляющую. Нужно пользоваться возможностью прикоснуться, соединиться с сокровищем Земли, взять частичку древнейшего озера планеты, вдохнуть грудью чистых воздух Восточной Сибири».



**Дмитрий Волошин:** «Сегодня вечером Байкал так глубоко вздохнул, что на нашем маршруте образовалась трещина шириной 6 метров! Как будто он ждал окончания гонки, чтобы можно было начать освобождаться из ледяного плена. Все выдохнули и дружно подняли рюмки за Бурхана, который позволил нам познакомиться с великим Байкалом! ... Вообще, этот марафон не похож на все мои предыдущие соревнования. Во-первых, не всё в этой гонке зависит от тебя. Очень многое зависит от самого Байкала. Ведь местные не просто так боготворят это Великое Озеро... А во-вторых, когда ты в одиночестве бежишь по ледяной пустыне, страдаешь и разговариваешь с ней - ты меняешься. И понимаешь, какой ты маленький и незначительный, как удивительно гармонично устроен мир, и ты - часть этого мира. А величие человека - признать свою ничтожность в сравнении с природой, признать ее первенство и поклониться ей. Этому меня научил Байкал!»



**Екатерина Иноземцева:** «Байкал – живой, с ним надо разговаривать, его нельзя преодолевать или покорять, с ним можно только договориться. После окончания забега, я слышала от многих ребят, что во время забега в особо тяжелые моменты они с Байкалом разговаривали, прося сил и поддержки. К этому можно относиться как угодно, можно списывать на временное умопомрачение от тяжелой физической нагрузки, однако побывав там сама и увидев все это своими глазами, охотно верю, что Байкал отвечает.»

## О планах Байкальского Ледового Марафона «За сохранение чистых вод»

1. Следующий 11-ый БЛМ будет проходить в последний год декады, провозглашенной ООН десятилетием акций «Вода для Жизни». В 2015 г. исполняется 10 лет девиза БЛМ «За сохранение чистых вод». Это обязывает к дополнительному и, возможно, основному событию в рамках БЛМ. Накануне 11-го Байкальского Ледового Марафона «За сохранение чистых вод» будет осуществлен всемирный ритуал выражения любви и признательности планете Земля и Воде.



2. Дата 11-го БЛМ: 01.03.2015 г. Условия и регистрация будут объявлены 20 июля 2014 г.

3. С целью расширить доступ к БЛМ бегунам, ранее не участвовавшим в забегах на дистанцию 21/42 км, в окрестностях Байкальска будет организован 5-дневный тренировочный лагерь. Здесь под руководством тренера и наблюдением врача претенденты с опытом участия в 10-километровых забегах смогут получить допуск на 11-ый БЛМ.

4. БЛМ ищет единомышленника и партнера нашего События -2015 г.



То, что в этом году участники БЛМ стали так активно и без фальши говорить о живом Байкале, подвигло меня продолжить. И в заключении снова говорить о Воде как таковой- начале начал, ключе к разгадкам тайн и разрешению всех проблем человеческой цивилизации. Сама суть нашего БЛМ под девизом «За сохранение чистых вод» обязывает. И думы о внуках с правнуками, тоже.

Теперь мы знаем, что многие из вас с пониманием отнесутся к последней части этой моей статьи или рассказа о Байкальском Ледовом Марафоне «За сохранение чистых вод».

### ЗАКЛЮЧЕНИЕ: О ЧИСТОЙ ВОДЕ и ЧИСТОМ СОЗНАНИИ

**«Посмотри вверх на небо, и пусть душа твоя возрадуется: тебе есть куда стремиться. Посмотри вниз на землю и преклонив голову, - смирись. Сумей подняться в Небеса, не отрываясь от Земли...» - (изречение ламы, имя которого я не знаю).**



Я нередко бываю в православных церквях, свечи регулярно восставляю. И в ламаистском дацане себя веду адекватно данному храму. И при частых встречах с настоящими шаманами тоже вел себя уважительно. Но в последнее время все чаще стал задумываться над тем, что все религии Творцом-Создателем были даны для испытания человека: достоин ли он находиться на чреве божественной Планеты, на которой его милостиво разместили? Чаще задумываюсь: зачем и какую желаемую «истину» стремимся мы познать удаляясь от Земли в коллаидерах и космических кораблях? Свысока ли, да получше хочется нам Землю разглядеть, себя и других подобных себе познать? Вглядеться ли во Вселенную повнимательней дабы Бога узреть: может оттуда легче и видимость там яснее?

А по праву ли мы считаем *именно* себя любимыми детьми Создателя, а не

**11** планеты подобные Земле, сотворенные Им?! А может мы призваны сюда дабы быть в гармонии с одним из любимых божественных творений, расставленных Создателем во Вселенной?

Думается мне, что Земля и есть наш первый Бог – Матушка и Батюшка в одном Сущем содержании. А Вода – кровь Земли, сосудами от сердца Ее нам переносимая, связующая нас с Космосом, а значит и - с Богом-Создателем, Творцом, Всевышним. И чистота воды вокруг нас и есть зеркало души и вселенское мерило уровня сознания нашего.

Как кровь Земли и космический связной Вода обладает всем тем, что может позволить человеку жить в позитивном прогрессе- во благо самого человечества и без чрево вредительства Земле. Вода способна гореть ярче и жарче солянки, капля Воды содержит больше информации, чем жесткий диск обычного компьютера, а перевод многих двигателей на водное топливо, кроме всего прочего, может восполнить кислород в атмосфере ... Вода может менять свои свойства, и всегда и всюду дает нам знаки и подсказки. Простой пример из походного быта: вода не дает гореть пластику и если умело располагать над огнем пластиковый сосуд из обрезанной бутылки, то можно десятки раз кипятить в нем воду. Вот и снова- очередная подсказка от сердца Земли: если уж надо Вам так много пластика, то научитесь его рационально и тысячекратно пользоваться- только немного, и не прямолинейно додумайте !!

С каждым десятилетием человек узнает все больше об уникальных свойствах воды. Но запущенная система выхолащивания Земли не дает возможности внедрять ее могущественный КПД. И Земля до поры своего бессилия или негодования еще любящая нас, от бед оберегающая, уже находится в стадии утомления от затянувшегося бессознательного поведения человека. Ярая прямолинейность человеческого сознания, жестокость и лицемерие по отношению к друг другу, геополитические спекуляции, бессовестная «ученая» ложь подспудно изничтожают спасательную для человека ауру Земли. А в этой связи и Вода вокруг нас, также накапливая в своей актуальной памяти негативно-разрушительную энергию, начинает возбуждаться. Но Вода, в нас самих и вокруг нас охотнее будет впитывать положительные наши эмоции и чувства, и действия (мы сами – на почти 80 % из воды, и Земля – так же!). Надо только быть в гармонии с водой, посылать ей «хорошие» вибрации.

В этой связи нередко вспоминаю, как одним июльским днем мы встали катером над самым глубоким местом Байкала, которое я называю «Полюсом Байкала». Заглушив двигатели и собравшись на корме, мы коллективно и просто, но сознательно отправили ритуал благодарения Байкалу, Воде. Сопровождалось все действие мысленными словами любви и признательности к Воде, соразмерными и нежными звуками древнего колокольчика, и благовониями из байкальского чабреца (Богородской травки). День был спокойный, но ненастный, промозглый такой: все небо было закрыто плотной серой пеленой, не было очевидности или признаков солнечного диска. Как только мы закончили свой ритуал, Юрий Вячеславович вдруг подергал меня за рукав и указал на небесную высь. Там вдруг совершенно правильным диском и быстро выявилось солнце. Раздвинув темную пелену вокруг себя солнечный диск ярко высветился – не более чем на 10 секунд. Затем так же скоро закрылся, словно моргнул только. Как будто было подчеркнуто, что именно этой внезапной явью света и его срочным затем исчезновением Байкал, Вода подали знак, что слышали нас.

Вспоминаю я Байкальскую радугу Масару Эмото, которая возникла после одновременного выражения десятком тысяч людей любви и признательности Воде: насыщенная и самая масштабная двойная радуга, доселе не виданная на Байкале старожилками, протянулась над Байкалом с одного берега Байкала на другой (см текст по ссылке ниже:

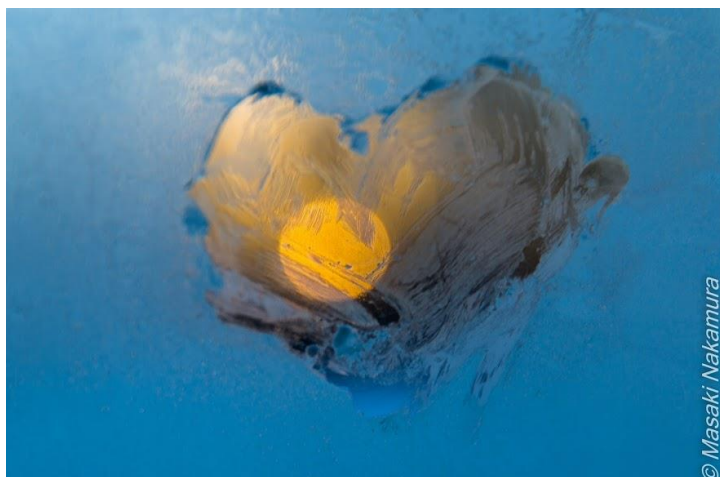


[http://www.absolute-siberia.com/ru/pages/neo\\_expedition.html](http://www.absolute-siberia.com/ru/pages/neo_expedition.html) , видео по этой ссылке:

[http://www.youtube.com/watch?annotation\\_id=annotation\\_592218&feature=iv&src\\_vid=2GX5QeyDGv8&v=3ebG2sOWa4Q](http://www.youtube.com/watch?annotation_id=annotation_592218&feature=iv&src_vid=2GX5QeyDGv8&v=3ebG2sOWa4Q)

Однажды Эйнштейн предположил, что человеческое сознание способно создавать энергию, и чем больше мы активизируем свое сознание, тем больше образуется энергии. А человеческом организме активно лишь 3 % ДНК, то есть 97 % ДНК до сих пор находятся в «спящем» состоянии. Лет 10 тому назад доктор Лоренцен Ли обосновал теорию, что ДНК, имеющая форму двойной спирали, содержит и воду. Известно, что генетические коды, содержащиеся в этой спирали, переданы нам от наших предков. А «водный полюс» ДНК, по предположению Масару Эмото, и содержит информацию от Бога.

Может эта информация и есть та истина, про которую нам Богом сказано: «Вам все было дано изначально. Нужно лишь осознать это».



© Masaki Nakamura

Великий Лесничий Планеты и величайший исследователь воды и природных механизмов Виктор Шаубергер более полвека назад показал правильный путь к природоохраняющим технологиям. Теорией завихрения и биотехникой безвзрывного разрушения он открыл новые и совершенные источники энергии. Однажды он воззвал: «Человечество! Ты возвысишься! Ты сможешь управлять природой, если научишься ей подчиняться!». А в конце своей жизни Виктор Шаубергер написал: «Я вернусь в свой лес, чтобы умереть там в мире. Вся наука со всеми ее прихвостнями есть всего лишь шайка воров, которую дергают за нитки, как марионеток, и заставляют плясать под любую мелодию, которая выдает своего хорошо прячущегося рабовладельца за необходимость»

Наше поколение уже почти потеряно для изменений к лучшему. Слишком захлаплены наши мозги. И слишком много средств уничтожения жизни накопилось, чтобы тупо революционными способами, физически что-то менять. Менять надо мировосприятия и глобальное мышление. Остается надеяться, что наши внуки успеют и смогут избавиться от этого недальнозоркого прагматизма, каким является евклидовое, прямолинейное мировоззрение, изжившее себя.

**И наконец. Мы призываем бегунов БЛМ из почти 30 стран способствовать тому, чтобы тема Воды, нравственные и практические основы, заложенные в открытиях и мыслях Виктора Шаубергера, Масару Эмото вошли в учебники начальных классов в школах планеты Земля. Чтобы человечество нового поколения стало использовать движение, направленное внутрь, а не наружу. Чтобы очиститься от прямолинейного мышления, разрушающего как Природу, так физиологию и сознание самого человека.**



© Masaki Nakamura